

08:30 - Start rejestracji uczestników

09:00 – 09:15 - Powitanie uczestników przez Zarząd Fundacji Avalon - **Sebastian Luty, Łukasz Wielgosz, Krzysztof Dobies**

09:15 – 09:45 - *Zdrowie seksualne Polaków* - **prof. dr hab. Zbigniew Izdebski** – seksuolog, doradca rodzinny, specjalista w zakresie zdrowia publicznego, realizuje projekty badawcze dotyczące seksualności Polaków, popularyzuje wiedzę z zakresu zdrowia seksualnego

09:45 – 10:05 - *Zaplanuj, przygotuj i skorzystaj z wizyty ginekologicznej* - **dr n. med. Barbara Mazurkiewicz** – pielęgniarka, położna, pedagog specjalny, zajmuje się opieką nad kobietami w opiece przedkoncepcyjnej, ciąży, porodzie i połogu

10:05 – 10:30 - *Wszystko co chciałbyś wiedzieć o erekcji, a boisz się zapytać* - **dr n. med. Piotr Świniarski** – lekarz, urolog, androlog kliniczny oraz lekarz medycyny seksualnej

10:30 – 10:50 - *Kink – zabawki, odkrywanie, doświadczanie* - **Patrycja Wonatowska** – seksuolożka, terapeutka, edukatorka seksualna

10:50 – 11:15 - *Kto by Cię chciał?* – przemoc wobec osób z niepełnosprawnościami - **Renata Orłowska** – aktywistka i działaczka na rzecz osób z niepełnosprawnościami, autorka bloga zaniczka.pl

11:15 – 11:40 - *Samomiłość* – jak poradzić sobie z odrzuceniem - **dr n. hum. Alicja Długotęcka** – pedagożka i edukatorka seksualna, wykładowczyni na Wydziale Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, gdzie prowadzi zajęcia z psychosomatyki i rehabilitacji seksualnej

11:40 – 12:00 - PRZERWA KAWOWA

12:00 – 12:15 - *Projekt Sekson – podsumowanie działań i co przed nami* - **Lusine Duryan, Żaneta Krysiak, Julia Witkowska**

12:15 – 12:25 - *Gadżety erotyczne bez barier* - **Natalia Podmokły, Kamila Hrecka, Butik erotyczny N69**

12:25 – 12:35 - *Dzięki sprzętowi medycznemu mogę być nadal sexy!* - **Anna Mencina, Coloplast** – Junior Market Manager IC

12:35 – 12:45 - *Zaangażuj się i wygraj! Więcej o konkursie!* - **Agata Niemiec**

12:45 – 13:05 - *Znajdź mi abasiofila* – o fetyszyzacji osób z niepełnosprawnościami, fetyszach i normalizacji seksu - **Dominik Miernik** – działacz na rzecz osób z niepełnosprawnościami, współtwórca zajęć aktywizacyjnych dla osób z niepełnosprawnością ruchową

13:05 – 13:25 - *Praca seksualna z osobami z niepełnosprawnością* - **Aleks, Sex Work Polska** – niebinarna, transpłciowa osoba z niepełnosprawnością, student psychologii, interesuje się tematem pracy seksualnej osób transpłciowych oraz dostępności usług seksualnych dla osób z niepełnosprawnością

13:25 – 14:05 - **PANEL DYSKUSYJNY** - *Niepełnosprawność a dbanie o siebie – praca nad poczuciem własnej wartości, sprawczości, wymiana doświadczeń i dobrych praktyk*

Prowadząca: Marta Lorczyk – aktywistka i edukatorka, ekspertka w Fundacji Zdrowie Jest Najważniejsze, prowadzi warsztaty i szkolenia m.in. dla przyszłych asystentów osobistych

Uczestnicy:

Julia Zakrocka – graficzka, ilustratorka i kobieta z niepełnosprawnością, normalizuje niepełnosprawność wśród młodych ludzi,

Paweł Garstka – z wykształcenia psycholog, na co dzień zajmuje się funduszami inwestycyjnymi, wspiera w działaniach projekt Sekson

Łucja Malendowicz – transpłciowa twórczyni, na swoim instagramie @bubaspolsky porusza tematykę niepełnosprawności, inkluzywności, dostępności, równości, zdrowia psychicznego, społeczności osób LGBTQ+ i feminizmu

14:05 – 15:00 - PRZERWA OBIADOWA

15:00 – 15:20 - *O wystawie Pełnosprawni w miłości* - **Patrycja Poterała, Tomasz Poterała, Sielanka Studio**

15:20 – 16:50 - WARSZTATY

Warsztaty 1: Zdrowa dieta w praktyce z roślinnym akcentem – jak w prosty i niedrogi sposób odmienić swoje codzienne menu - **Klaudia Wiśniewska** – dietetyczka w Instytucie Zdrowego Żywienia i Dietetyki Klinicznej Sanvita, **Julia Bober**

Warsztaty 2: Budowanie pewności siebie – jak być dla siebie dobrym - **Justyna Kułakowska, Fundacja Aktywnej Rehabilitacji** – instruktor Aktywnej Rehabilitacji w Fundacji Aktywnej Rehabilitacji, pełnomocnik regionu mazowieckiego, pracuje z dziećmi z niepełnosprawnością i ich rodzinami

Warsztaty 3: Rodzice – jak rozmawiać o seksualności ze swoimi dziećmi z niepełnosprawnością - **Adrianna Gnyszka, Fundacja Aktywizacji Funkcjonalnej i Społecznej** – pedagożka, prezeska i założycielka Fundacji Aktywizacji Funkcjonalnej i Społecznej, pracuje z osobami poruszającymi się na wózkach, w tym z dziećmi i młodzieżą ze schorzeniami wrodzonymi

Warsztaty 4: Sposoby na zwiększanie aktywności seksualnej – praca z ciałem przy użyciu sprzętów pomocowych - **Natalia Podmokły, Kamila Hrecka, Butik erotyczny N69**

Warsztaty 5: #Tindertime – czyli to co musisz wiedzieć o randkowaniu w sieci - **Miri Palak** – kulturoznawczyni, edukatorka seksualna, streetworkerka, aktywistka, działaczka kulturalna, pracuje w obszarze redukcji szkód i profilaktyki zdrowia seksualnego



08:30 - Start rejestracji uczestników

09:00 – 09:20 - Znaczenie masażu w seksuologii, ginekologii i położnictwie - **dr n. med. Dariusz Radomski** – specjalista masażu i epidemiologii, inżynier biomedyczny

09:20 – 09:40 - Po partnersku, czyli jak? O sztuce komunikacji pacjentki/pacjenta z lekarzem/lekarzką - **dr n. hum. Tomasz Sobierajski** – socjolog, badacz, adiunkt w Instytucie Stosowanych Nauk Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego [prelekcja online]

09:40 – 10:00 - Trójkąt dramatyczny, czym jest prawdziwa pomoc a czym się różni od ratownictwa – o źródłach własnej nadopiekuńczości - **Jakub Rafalski** – specjalista w zakresie psychologii klinicznej i psychoterapii poznawczo-behawioralnej

10:00 – 10:30 - Adopcja zarodków, komórek jajowych, dawstwo nasienia oraz zachowanie płodności i diagnostyka przedimplantacyjna u pacjentów z niepełnosprawnościami fizycznymi - **dr n. med. Monika Łukasiewicz** – specjalistka położnictwa, ginekologii, seksuologii oraz endokrynologii ginekologicznej i niepłodności, działaczka na rzecz kobiet z niepełnosprawnościami

10:30 – 10:45 - Jak nauczyć dziecko domyślnej samoakceptacji - **Ola Petrus** – komiczka, aktywistka i autorka tekstów

10:45 – 11:10 - Jak ona może z nim być? – wszystko, co chcieliście wiedzieć o związku interablistycznym, ale baliście się zapytać - **Wojciech Sawicki i Agata Tomaszewska, Life on Wheelz** – jako interablistyczna para prowadzą prężną działalność socialmediową na rzecz społecznej akceptacji osób z niepełnosprawnościami [prelekcja online]

11:10 – 11:35 - Co w bliźnie piszczy? Pielęgnacja blizny po cięciu cesarskim oraz regeneracja organizmu, kiedy poruszamy się na wózku - **Aleksandra Chomińska** – fizjoterapeutka uroginekologiczna, pracuje z kobietami w ciąży, mężczyznami i dziećmi w zakresie urologii, ginekologii i proktologii

11:35 – 11:55 - PRZERWA KAWOWA

11:55 – 12:15 - Rodzicielstwo z perspektywy kobiety z niepełnosprawnością - **Katarzyna Rogowiec** – założycielka Fundacji Avanti, paraolimpijka, działaczka społeczna, mama dwójki dzieci

12:15 – 12:35 - Uwolnione schematy – rzecz o przekraczaniu i zróżnicowaniu seksualności i rodzicielstwa – krytyczne studia nad seksualnością osób z niepełnosprawnością - **prof. UW dr hab. Remigiusz Kijak** – pedagog specjalny, specjalista wychowania seksualnego, prowadzi warsztaty na temat seksualności osób z niepełnosprawnością, zajmuje się studiami nad seksualnością i niepełnosprawnością oraz teorią krytyczną

12:35 – 13:00 - Rola fizjoterapii uroginekologicznej w zespole przygotowującym do macierzyństwa osoby z niepełnosprawnością - **dr n. med. Tadeusz Trzpis, Fundacja Aenon** – specjalista fizjoterapii, współzałożyciel Fundacji Aenon, członek Międzynarodowego Towarzystwa Uroginekologicznego

13:00 – 13:40 - PANEL DYSKUSYJNY - Adopcja dzieci przez osoby z niepełnosprawnością

Uczestniczki:

Joanna Luberadзка-Gruca – ekspertka w Koalicji na Rzecz Rodzinnej Opieki Zastępczej

Beata Potocka – mama dwóch przybranych dzieci z niepełnosprawnością

dr Dagmara Boruc – psycholożka, pedagogożka, mediatorka ds. rodzinnych, młodzieżowych i gospodarczych

13:40 – 13:45 - Podsumowanie Konferencji - **Projekt Sekson**

13:45 – 14:45 - PRZERWA OBIADOWA

14:45 – 15:10 - Projekcja filmów – wywiady w ramach cyklu #wyłączamytabu, #włączamywiedzę

15:10 – 16:40 - WARSZTATY

Warsztaty 1: Jak wejść w rodzicielstwo po swojemu, czyli o wsparciu z zewnątrz - **Małgorzata Sikora-Borecka** – pierwsza polska doula, współzałożycielka i prezeska Stowarzyszenia Doula w Polsce

Warsztaty 2: Homo-, bi- i transfobia wobec osób z niepełnosprawnościami: jak walczyć z podwójnym wykluczeniem? - **Justyna Nakielska, Tomke Płasiński, Kampania Przeciw Homofobii**

Warsztaty 3: Rozwój psychoseksualny dziecka i młodzieży - **Michał Tęcza** – profilaktyk, edukator seksualny, specjalista ds. szkoleń antydyskryminacyjnych, działa na rzecz mniejszości, ekspert w dziedzinie pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej, **Michał Sawicki** – psycholog-seksuolog, psychoterapeuta, ekspert ds. komunikacji interpersonalnej, zajmuje się profilaktyką zdrowia seksualnego, pomocą psychoseksuologiczną i terapią poznawczo-behawioralną, **Fundacja Projekt: Polska**

Warsztaty 4: Pornografia – jak sobie z nią radzić w kontekście dzieci i młodzieży – warsztat dla osób dorosłych i rodziców - **Maciej Kęпка** – pracuje w FDDS w programie Dziecko w sieci przy projektach edukacyjnych, streetworker w Stowarzyszeniu Program Stacja, pracuje z młodymi osobami w kryzysie **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

