

Program II edycji konferencji „Sekson – o seksualności i rodzicielstwie osób z niepełnosprawnością ruchową”

19 – 20.09.2020 r.

Warszawa

Dzień pierwszy – Rodzicielstwo

19.09.2020 r., sobota

08.30 - 09.00 (30 min)	Rejestracja uczestników
09.00 - 09.15 (15 min)	Przywitanie uczestników przez organizatorów konferencji Łukasz Wielgosz, Pełnomocnik Zarządu Fundacji Avalon Krzysztof Dobies, Dyrektor Generalny Fundacji Avalon

Panel I

Medycyna w służbie rodzicielstwa osób z niepełnosprawnością

9:15 – 9:55 (40 min)	Gość Specjalny Zdrowie reprodukcyjne pacjentek z niepełnosprawnością ruchową - szanse, zagrożenia i dylematy. Skuteczne metody zapłodnienia u kobiet z niepełnosprawnością ruchową jako szansa na świadome rodzicielstwo. dr n. med. Monika Łukasiewicz
9:55 – 10:25 (30 min)	Jak zadbać o dobrą jakość nasienia oraz skutecznie pozyskać je do zapłodnienia in vitro. dr n. med. Piotr Świniarski

Fundacja Avalon

Dane kontaktowe:

ul. Domaniewska 50A
02-672 Warszawa
Tel. 22 266 82 36, 533 317 712
E-mail: konferencja@fundacjaavalon.pl

Dane rejestrowe:

ul. Michała Kajki 80/82/1
04-620 Warszawa
NIP 952 20 21 000, KRS 0000270809
Nr. rach.: 16 1600 1286 0003 0031 8642 6150

10:25 – 10:45 (20 min)	Gabinet ginekologiczny dostosowany dla OzN Szpital Solec - jak wygląda? Wytyczne świadczące o dostosowaniu. Wskazówki dla specjalistów. Skąd pozyskać dofinansowanie? prof. dr hab. Ewa Anna Dmoch – Gajzlerska
10:45 – 11:15 (30 min)	Gość Specjalny Szkoty rodzenia dla osób z niepełnosprawnościami - profesjonalna opieka położniczo-ginekologiczna dla kobiet z niepełnosprawnością. prof. UW i UR, dr hab. Remigiusz Kijak
11:15 – 11:35 (20 min)	Historia z życia ojca. Łukasz Krasoń
11:35 – 11:55 (20 min)	PRZERWA KAWOWA
11:55 – 12:15 (20 min)	Prezentacja zrealizowanych na zlecenie Fundacji Avalon badań społecznych o seksualności i rodzicielstwie osób z niepełnosprawnością ruchową. Milena Trojanowska, Uniwersytet Łódzki, Szkoła Doktorska Nauk Społecznych
12:15 – 12:35 (20 min)	Mapa Dostępności Fundacji Avalon Lusine Duryan, Żaneta Krysiak, ZnanyLekarz.pl Iwona Dziedzic-Gawryś

Panel II

Wielokierunkowe wsparcie rozwoju dziecka z niepełnosprawnością

12:35 – 13:05 (30 min)	Rodzice – jak rozmawiać o seksualności ze swoimi dziećmi, jak nie doprowadzać do wtórnej niepełnosprawności dzieci pod kątem seksualności i rodzicielstwa. Marta Ziętał, Fundacja JiM
13:05 – 13:25 (20 min)	O wystawie „Pełnosprawni w miłości” Sielanka Studio

Fundacja Avalon

Dane kontaktowe:

ul. Domaniewska 50A
02-672 Warszawa
Tel. 22 266 82 36, 533 317 712
E-mail: konferencja@fundacjaavalon.pl

Dane rejestrowe:

ul. Michała Kajki 80/82/1
04-620 Warszawa
NIP 952 20 21 000, KRS 0000270809
Nr. rach.: 16 1600 1286 0003 0031 8642 6150

13:25 – 14:05 <i>(40 min)</i>	PANEL DYSKUSYJNY O rodzicielstwie osób z niepełnosprawnością ruchową moderator: Agata Niemiec uczestnicy: Małgorzata Żbikowska Adrianna Gnyszka Halina Lipowska ekspert: Dorota Wiszejko – Wierzbicka ekspert: Magdalena Beszczyńska – Kamecka
14:05 – 14:45 <i>(40 min)</i>	PRZERWA OBIADOWA

Warsztaty

SALA 1

15:00 – 16:30 <i>(1,5h)</i>	Pielęgnacja niemowlaka. położna Mariola Błachnio, Szkoła Rodzenia „Bocianie Sprawy”
---------------------------------------	---

SALA 2

15:00 – 16:30 <i>(1,5h)</i>	Świadome wychowanie dzieci w kontekście ich seksualności i ograniczeń. Aleksandra Plewka, Poradnia Psychologiczna Synergia
---------------------------------------	--

SALA 3

15:00 – 16:30 <i>(1,5h)</i>	Chustonoszenie dostępne dla każdego. Jak dostosować wiązanie do osoby z niepełnosprawnością? Hanna Łasica
---------------------------------------	---

SALA 4

15:00 – 16:30 <i>(1,5h)</i>	Fizjoterapia dna miednicy – propozycje ćwiczeń i metod relaksacji zbyt napiętych struktur. Aleksandra Woszczyk
---------------------------------------	--

Fundacja Avalon

Dane kontaktowe:

ul. Domaniewska 50A
02-672 Warszawa
Tel. 22 266 82 36, 533 317 712
E-mail: konferencja@fundacjaavalon.pl

Dane rejestrowe:

ul. Michała Kajki 80/82/1
04-620 Warszawa
NIP 952 20 21 000, KRS 0000270809
Nr. rach.: 16 1600 1286 0003 0031 8642 6150

Dzień drugi – Seksualność

20.09.2020 r., niedziela

08:30 – 09:00 (30 min)	Rejestracja uczestników
----------------------------------	-------------------------

Panel III

Intymne strefy mojego ciała, im również należy się uwaga

09:00 – 09:40 (40 min)	Gość specjalny Seksualność osób z niepełnosprawnością - stan badań i rozwiązań systemowych w Polsce, od zignorowania w stronę zrozumienia. prof. UW i UR, dr hab. Remigiusz Kijak
9:40– 10:00 (20 min)	Telerehabilitacja seksualna, wykorzystanie wirtualnej rzeczywistości - analiza i przykłady z innych państw europejskich. dr n. med. Dariusz Radomski
10:00 – 10:15 (15 min)	Badania Fundacji Kulczyk Anna Frankowska
10:15 – 10:45 (30 min)	Nietrzymanie moczu a życie intymne osób z niepełnosprawnością. dr n. med. Agnieszka Karska, Polskie Towarzystwo Rehabilitacji
10:45 - 11:15 (30 min)	„Czy Pani ma cipkę?” - o niewidzialności, stereotypizacji i wykluczeniu kobiet z niepełnosprawnością. Renata Orłowska
11:15– 11:40 (25 min)	PRZERWA KAWOWA

Fundacja Avalon

Dane kontaktowe:

ul. Domaniewska 50A
02-672 Warszawa
Tel. 22 266 82 36, 533 317 712
E-mail: konferencja@fundacjaavalon.pl

Dane rejestrowe:

ul. Michała Kajki 80/82/1
04-620 Warszawa
NIP 952 20 21 000, KRS 0000270809
Nr. rach.: 16 1600 1286 0003 0031 8642 6150

Panel IV

Akceptacja siebie i swojej seksualności

<p>11:40 – 12:00 (20 min)</p>	<p>O seksualności, samoakceptacji i świadomości ciała – perspektywa osób z niepełnosprawnością nabytą a wrodzoną.</p> <p>mgr Adrianna Gnyszka, prezeska Fundacji Aktywizacji Funkcjonalnej i Społecznej AFiS</p>
<p>12:00 – 12:50 (50 min)</p>	<p>PANEL DYSKUSYJNY Gdzie się poznać? Gdzie mogę czuć się bezpiecznie (Internet, sytuacja na żywo)? Jak uniknąć dyskryminacji – czy przy pierwszym kontakcie mówić o swojej niepełnosprawności jeżeli nie jest widoczna? Porady – jak się poznać, jakie zdjęcia wstawić, w jaki sposób przełamywać bariery.</p> <p>moderator Agata Niemiec</p> <p>uczestnicy: Maria Rotkiel - psycholożka Joanna Godecka - psychoterapeutka, ekspertka portalu Sympatia.pl Sylwia Stodulska-Jurczyk – przedstawicielka portalu Sympatia.pl Malwina Łapińska Bogumiła Siedlecka-Goślicka</p>
<p>12:50 – 13:10 (20 min)</p>	<p>Fizjoterapia dna miednicy – dlaczego jest tak ważna i kiedy powinna być stosowana.</p> <p>mgr fizjoterapii Joanna Rudnicka, Pelvifly</p>
<p>13:10 – 13:50 (40 min)</p>	<p>Ścieżki do przyjemności: samoświadomość, wdzięczność i komunikacja.</p> <p>dr n. hum. Alicja Długołęcka</p>
<p>13:50 – 14:10 (20 min)</p>	<p>Projekt „Wdzięczność”</p> <p>Tamara Pieńko, dr n. hum. Alicja Długołęcka</p>
<p>14:10 – 14:30 (20 min)</p>	<p>Różnice reakcji seksualnych między kobietą a mężczyzną – o psychofizjologii reakcji seksualnych.</p> <p>Patrycja Wonatowska</p>
<p>14:30 – 15:15 (45 min)</p>	<p>PRZERWA OBIADOWA</p>

Warsztaty

SALA 1

15:30 – 17:00 <i>(1,5h)</i>	Konsensualnie i sensualnie, warsztaty praktyczne z materacami przy współpracy z fizjoterapeutą. dr n. hum. Alicja Długołęcka
---------------------------------------	--

SALA 2

15:30 – 17:00 <i>(1,5h)</i>	Wizerunek siebie jako osoby atrakcyjnej seksualnie: spojrzenie kobiety Katarzyna Hajduga
---------------------------------------	--

SALA 3

15:30 – 17:00 <i>(1,5h)</i>	Wizerunek siebie jako osoby atrakcyjnej seksualnie: spojrzenie mężczyzny Klaudia Pawicka, Poradnia Psychologiczna Synergia
---------------------------------------	--

SALA 4

15:30 – 17:00 <i>(1,5h)</i>	Technika niezbędną pomocą w dostosowaniu pozycji seksualnych do swojej niepełnosprawności – sprzęty. Tomasz Biduś
---------------------------------------	---

SALA 5

17:00 – 18:30 <i>(1,5h)</i>	Nieopresyjna komunikacja – jak o swojej seksualności rozmawiać z partnerem/ partnerką oraz z innymi osobami? Jakiego używać języka? Co jest ważne w bezpiecznej i zdrowej komunikacji dotyczącej seksualności? Po co mówić o seksie? Małgorzata Iwanek, Kultura Seksualna
---------------------------------------	---

Fundacja Avalon

Dane kontaktowe:

ul. Domaniewska 50A
02-672 Warszawa
Tel. 22 266 82 36, 533 317 712
E-mail: konferencja@fundacjaavalon.pl

Dane rejestrowe:

ul. Michała Kajki 80/82/1
04-620 Warszawa
NIP 952 20 21 000, KRS 0000270809
Nr. rach.: 16 1600 1286 0003 0031 8642 6150